

# gesund altern

Bildung die  
Sinn macht



Donnerstag, 6. Mai 2021

## „Zu Besuch bei Dr. Google“

Welche Chancen und Gefahren bietet das Internet für die Gesundheitsvorsorge?

Referentin: Dr. Ulrike Martin



Donnerstag, 10. Juni 2021

## „E-Rezept und Online-Apotheke“

Oder: Alles neu macht 2022?

Referentin: Apothekerin Andrea Föllmer

Donnerstag, 1. Juli 2021

## „Wenn's alleine nicht mehr geht“

Die App für pflegende Angehörige

Referentin: Melanie Werner, Landratsamt Tuttlingen



## jeweils um 19:00 Uhr

**entweder live** auf der  
Dachterrasse des Ev. Gemeindehauses  
Gartenstraße 1, Tuttlingen (4.Stock).

**oder per Youtube-Livestream** ohne  
Anmeldung auf dem Kanal der  
Kirchengemeinde:

Aufzug vorhanden.

Anmeldung hierfür erforderlich unter  
erwachsenenbildung@kirchenbezirk-  
tuttlingen.de oder telefonisch unter  
07461—910 96 12



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Tuttlingen e. V.



Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen



TUTTLINGEN



Stiftung  
Liebenau



LANDKREIS  
TUTTLINGEN



## „Zu Besuch bei Dr. Google“

Welche Chancen und Gefahren bietet das Internet für die Gesundheitsvorsorge?

Das Internet bietet viele Informationen – auch zu verschiedensten Krankheitssymptomen.

Aber wie zuverlässig sind diese Informationen?

Kann ich mir damit selbst eine Diagnose stellen und dem Arzt etwas Arbeit abnehmen?

Oder machen die im Internet beschriebenen Krankheiten mir eher Angst und setzen mich unter Druck?

Wie gehe ich zum Schutz meiner Gesundheit mit dem Internet um?



Referentin: Dr. Ulrike Martin

## Donnerstag, 6. Mai 2021

## 19:00 Uhr

**entweder live** auf der  
Dachterrasse des Ev. Gemeindehauses  
Gartenstraße 1, Tuttlingen (4.Stock).

**oder per Youtube-Livestream** ohne  
Anmeldung auf dem Kanal der  
Kirchengemeinde:

Aufzug vorhanden.

Anmeldung hierfür erforderlich unter  
erwachsenenbildung@kirchenbezirk-  
tuttlingen.de oder telefonisch unter  
07461—910 96 12



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Tuttlingen e. V.



Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen



TUTTLINGEN



Stiftung  
Liebenau



LANDKREIS  
TUTTLINGEN



## „E-Rezept und Online-Apotheke“

Oder: Alles neu macht 2022?

Das „World Wide Web“ hat scheinbar keine Grenzen. Nicht nur Pullover und Schuhe können bestellt werden, sondern auch Medikamente.

Ein digitales „E-Rezept“ ist geplant, das unsere bisherigen Rezepte für die Apotheke ablösen soll. Aber was verbirgt sich dahinter – und wie soll ich damit umgehen?

Und warum lohnt es sich vielleicht doch, in die örtlichen Apotheken zu gehen?



Referentin: Apothekerin Andrea Föllmer

## Donnerstag, 10. Juni 2021

### 19:00 Uhr

**entweder live** auf der  
Dachterrasse des Ev. Gemeindehauses  
Gartenstraße 1, Tuttlingen (4.Stock).

**oder per Youtube-Livestream** ohne  
Anmeldung auf dem Kanal der  
Kirchengemeinde:

Aufzug vorhanden.

Anmeldung hierfür erforderlich unter  
erwachsenenbildung@kirchenbezirk-  
tuttlingen.de oder telefonisch unter  
07461—910 96 12





## „Wenn's alleine nicht mehr geht“ Die App für pflegende Angehörige

Immer mehr Menschen brauchen Pflege – und viele dieser Menschen werden von ihren Angehörigen gepflegt. Wie ist in dieser Situation Unterstützung möglich – auch, wenn ich durch die Pflege sehr an mein Haus gebunden bin?  
Woher kann Hilfe kommen und wie kann diese aussehen?



Referentin: Melanie Werner, Landratsamt Tuttlingen

**Donnerstag, 1. Juli 2021**  
**19:00 Uhr**

**entweder live** auf der  
Dachterrasse des Ev. Gemeindehauses  
Gartenstraße 1, Tuttlingen (4.Stock).

**oder per Youtube-Livestream** ohne  
Anmeldung auf dem Kanal der  
Kirchengemeinde:

Aufzug vorhanden.

Anmeldung hierfür erforderlich unter  
[erwachsenenbildung@kirchenbezirk-tuttlingen.de](mailto:erwachsenenbildung@kirchenbezirk-tuttlingen.de) oder telefonisch unter  
07461—910 96 12



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Tuttlingen e. V.



Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen



TUTTLINGEN



Stiftung  
Liebenau



LANDKREIS  
TUTTLINGEN