

Uns bekannte Hilfskontaktstellen für Einkäufe und Lieferservice:

Organisation	Kontaktperson	Telefonnummer/ Kontakt	Gebiet
Dekanatsjugend	Jenny Dörner	0170 5432061 jdoerner@bdkj.info	Tuttlingen, Durchhausen, Denkingen, Aldingen, Rietheim-Weilheim, Wurmlingen, Irndorf, Fridingen
VfL und TV Mühlheim	Maik Schutzbach Tobias Wäschle	07463 2670214 Vfl-einkaufservice@gmx.de Di – Do 16 – 17.30 Uhr	Mühlheim
SV Fridingen	Nicola Monopoli Fabian Hipp	07463 2679974 fridingensv@gmail.com Di – Do	Fridingen
SV Wurmlingen	Sven Weit	0152 01673663 Svw.einkaufservice@gmail.de Di – Do 16 – 17.30 Uhr	Wurmlingen
TV Spaichingen		07424 9606826 Mo – Mi – Fr 10 – 12 Uhr	Spaichingen
Stadt Tuttlingen	Seniorenbüro	07461 99330 0151 61900680 Di – Do 9 – 11 Uhr	Tuttlingen
Sozialwerk Trossingen	Geschäftsstelle	07425 25135 Übliche Geschäftszeiten	Trossingen
Hilfe von Haus zu Haus	Monika Kohler	07777 1732	Buchheim
Hilfe von Haus zu Haus	Monika Blum	07579 1522	Beuron Hausen im Tal
Hilfe von Haus zu Haus	Beate Alber	07466 246	Bärenthal
Hilfe von Haus zu Haus	Rosina Frick	07466 910580	Irndorf
Hilfe von Haus zu Haus	Eva Rist	07575 926673	Talheim
Hilfe von Haus zu Haus	Ingrid Reiser	07579 549	Schwenningen
Initiative TEAMEinkauf	Sportkreis für den Landkreis Tuttlingen und Junge Union Tuttlingen	07461 9654771 info@guidowolf.info	Landkreis Tuttlingen

ProTUT	Alle Mitgliedsbetriebe des Einzelhandels	www.protut.de	
Nachbarschaftshilfe Emmingen-Liptingen	Büro Nachbarschaftshilfe	07465-9209712 Mo. – Fr. jeweils 08:00 – 11:00 Uhr	Emmingen-Liptingen
Die Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen	bietet unter der Rufnummer 07461 6047 Telefongespräche an.		
„Silbernetz“	bietet unter der Telefonnummer 0800 4708090 Gespräche an. Informieren Sie sich direkt unter: www.silbernetz.org		