

## CHECKLISTE

Wie barrierefrei ist Ihre Wohnung?

Um sich selbst einen Überblick Ihres häuslichen Umfelds und den aktuellen Gegebenheiten zu verschaffen, haben wir auf der nebenstehenden Seite die wichtigsten Fragen in einer Checkliste zusammen gefasst.

Gerne können Sie uns das Ergebnis, mit einer Nachricht, vorab per Mail zusenden oder dieses zu Ihrem Beratungsgespräch mitbringen, damit wir ermitteln können, zu welchen Themen wir Sie ausführlich beraten dürfen.

**Beantworten Sie die folgenden Fragen:**

**JA NEIN**

Besteht ein schwellenloser Zugang von der Straße ins Haus bzw. zur Wohnung?

---

Habe ich eine Wechselsprechanlage oder einen Türspion an der Wohnungstür?

---

Sind alle Räume gut beleuchtet und dafür evtl. ein Bewegungsmelder vorhanden?

---

Sind meine Bodenbeläge fest verlegt und rutschsicher?

---

Sind in meinem Wohnraum Türschwellen (auch zum Balkon oder zur Terrasse)?

---

Werden Haltegriffe oder Handläufe in Flur, Badezimmer oder Toilette benötigt?

---

Sind Bad und Dusche barrierefrei?

---

Benötige oder benutze ich bereits Alltagshelfer wie z. B. elektrische Dosenöffner, Auswurfsteckdose oder ähnliches?

---

Gibt es Stolperfallen, wie z. B. Kabel?

---

Haben Bett, Stuhl und Sofa die richtige Höhe um alleine gut aufstehen zu können?

---

Kann ich mich jederzeit bemerkbar machen?

---

Kann ich alles gut erkennen oder benötige ich mehr farbliche Kontraste?

*Fachstelle für  
Pflege & Selbsthilfe*  
BERATUNGS- UND  
NETZWERKSTELLE



**Landratsamt Tuttlingen**

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22

78532 Tuttlingen

Telefon +49 7461 926 - 4620

u.betzler@landkreis-tuttlingen.de