

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden: das wünschen sich die meisten Menschen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen Ihren Lebensraum barrierefrei zu gestalten und stellen Ihnen in unserer Beratungsstelle gerne eine Vielzahl von Hilfsmitteln und Angeboten vor, damit Sie möglichst lange und vor allem sicher, in Ihrem häuslichen Umfeld leben können.



Dies sind vor allem Punkte wie:

- Eine optimale Beleuchtung
- Altersgerechte Mobilitätshilfen
- Entfernung von Stolperfallen
- Sicherheit durch Haltegriffe
- Schwellenfreies Erreichen des Hauses und/oder der Wohnräume
- Barrierefreies Bad
- Nutzung von Assistenzsystemen
- Einsatz von Hilfsmitteln

BESSER WOHNEN IM ALTER

Weil zu Hause daheim ist

Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail um einen unverbindlichen Beratungstermin mit einem/ einer unserer qualifizierten Berater*innen für barrierefreies Wohnen zu vereinbaren.



Landratsamt Tuttlingen

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22
78532 Tuttlingen

Telefon +49 7461926 - 4620
u.betzler@landkreis-tuttlingen.de

Unsere Ausstellungsräume zum Thema BARRIEREFREIES WOHNEN finden Sie:

Gesundheitszentrum Spaichingen
(ehemalige Kreisklinik)

Robert-Koch-Straße 31
78549 Spaichingen

- Besichtigung nach vorheriger Terminabsprache -



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.



WEGWEISER TECHNIK

Barrierefreies Wohnen

Sie sind auf der Suche nach Lösungen um für sich oder ältere Familienmitglieder ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause, so lange wie möglich, sicher zu stellen?

Mit unserem Beratungsangebot Technik im Alter möchten wir neben den Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Tuttlingen, auch Institutionen und Einrichtungen die Möglichkeit bieten, sich neutral und unabhängig über praktische Alltagshilfen, die neuesten Unterstützungstechnologien für altersgerechtes Wohnen, mögliche Umbaumaßnahmen, sowie ggf. auch über die dazu benötigten Finanzierungshilfen zu informieren.

Nutzen Sie das Angebot kostenlos und unverbindlich!

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.wegweiser-technik.de



CHECKLISTE

Wie barrierefrei ist Ihre Wohnung?

Um sich selbst einen Überblick Ihres häuslichen Umfelds und den aktuellen Gegebenheiten zu verschaffen, haben wir auf der nebenstehenden Seite die wichtigsten Fragen in einer Checkliste zusammen gefasst.

Gerne können Sie uns das Ergebnis, zu Ihrem Beratungsgespräch mitbringen, damit wir ermitteln können, zu welchen Themen wir Sie ausführlich beraten dürfen.

Wir
helfen auch
beim Thema:
**Finanzierung
& Zuschuss**



Beantworten Sie die folgenden Fragen: **JA** **NEIN**

Besteht ein schwellenloser Zugang von der Straße ins Haus bzw. zur Wohnung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habe ich eine Wechselsprechanlage oder einen Türspion an der Wohnungstür?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Räume gut beleuchtet und dafür evtl. ein Bewegungsmelder vorhanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind meine Bodenbeläge fest verlegt und rutschsicher?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind in meinem Wohnraum Türschwellen (auch zum Balkon oder zur Terrasse)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werden Haltegriffe oder Handläufe in Flur, Badezimmer oder Toilette benötigt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Bad und Dusche barrierefrei?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Benötige oder benutze ich bereits Alltagshilfen wie z. B. elektrische Dosenöffner, Auswurfsteckdose oder ähnliches?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gibt es Stolperfallen, wie z. B. Kabel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Bett, Stuhl und Sofa die richtige Höhe um alleine gut aufstehen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann ich mich jederzeit bemerkbar machen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann ich alles gut erkennen oder benötige ich mehr farbliche Kontraste?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>