



LANDKREIS  
TUTTLINGEN



**Selbsthilfe**  
KONTAKTSTELLE

## **GRUPPENVERZEICHNIS**

Kontaktadressen der Selbsthilfegruppen  
im Landkreis Tuttlingen



*„Ein Mensch lebt davon, dass jemand ihn hört  
und dass jemand zu ihm spricht.“ Jörg Zink*

## Unser Angebot auf einen Blick

Die Selbsthilfekontaktstelle

- informiert, berät und vermittelt Menschen, die an Selbsthilfegruppen interessiert sind
- hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen
- arbeitet mit Fachleuten und Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitswesen zusammen
- pflegt eine umfangreiche Datenbank mit Informationen über die Selbsthilfegruppen im Landkreis Tuttlingen
- versucht den Gedanken der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit zu stärken, damit es Menschen leichter haben, sich in Gruppen zusammenzufinden und ihre Probleme selbst in die Hand zu nehmen

## Wir beraten Sie

Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Die Selbsthilfekontaktstelle gibt Antworten auf Ihre Fragen und einen Überblick über alle Gruppen im Landkreis Tuttlingen. Im Gespräch wird es darum gehen, was Sie mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe für sich bewirken wollen, welche Gruppenangebote es gibt und wie Sie Kontakt aufnehmen können.

Sie können erfragen wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert, welche Vorteile Sie erwarten und wo die Grenzen liegen. Gibt es zu Ihrem Thema keine entsprechende Gruppe, kann die Kontaktstelle Interessierte für die Gründung einer neuen Gruppe miteinander in Kontakt bringen.

Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt, die Beratung ist kostenlos. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Gartenstraße 22 | 78532 Tuttlingen | Tel. 07461 926-4604  
s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de | selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

### Sprechzeiten

Montag - Donnerstag 9 - 12 Uhr | Donnerstag 14 - 17 Uhr  
Außerhalb dieser Sprechzeiten nach Vereinbarung.

## Inhalt Gruppenverzeichnis

<b>A</b>	Aids-Hilfe Schwarzwald-Baar-Heuberg, Rottweil .....	7
	Akustikus Neurinom .....	7
	Aphasie .....	7
	Arthrose / Arthritis .....	7
	Ataxie .....	7
<b>B</b>	Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V. ....	8
	Selbsthilfegruppe für Blinde & Sehbehinderte Menschen Kreis Tuttlingen e.V. ....	8
	Bluthochdruckbetroffene Schwarzwald-Baar-Kreis, Rottweil und Tuttlingen .....	8
<b>D</b>	Darmerkrankungen .....	8-9
	<i>Gruppe „Ilco“</i> .....	8
	<i>Gruppe „Croco“</i> .....	9
	Depression, Angst, Panikattacken .....	9-10
	<i>Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“</i> .....	9
	<i>Gruppe „Soziale Phobie“</i> .....	9
	<i>Gruppe „Regenbogen“</i> .....	9
	<i>Gruppe „Atempause“</i> .....	10
	<i>Gruppe „Sonnenschein“</i> .....	10
	<i>Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen</i> .....	10
	<i>Gruppe „EA Emotion Anonymous“</i> .....	10
	Diabetes .....	10-11
	<i>Die Diabetiker e.V.</i> .....	10
	<i>Diabetes – Typ I Life</i> .....	11
<b>E</b>	Epilepsie .....	11
	Essstörung .....	11
	<i>Gruppe „Overeaters Anonymous“</i> .....	11
	<i>Angehörige von Menschen mit einer Essstörung</i> .....	11
<b>F</b>	Fibromyalgie .....	12
<b>G</b>	Gehörlosenverein Donautal-Heuberg-Tuttlingen 1918 e.V. ....	12
	Gender .....	12
	<i>Gruppe IG CSD Tuttlingen-Donautal</i> .....	12
<b>H</b>	Herzerkrankungen .....	12
	Hirnverletzungen .....	13
	<i>Patientenclub Tuttlingen</i> .....	13
	Hospizgruppen .....	13
	<i>Hospizgruppe Geisingen</i> .....	13
	<i>Hospizgruppe Heuberg DASEIN</i> .....	13
	<i>Ökumenische Hospizgruppe Spaichingen</i> .....	13

	<i>Hospizgruppe Trossingen</i> .....	13	<b>H</b>
	<i>Hospizgruppe Tuttlingen</i> .....	13	
	Junge Menschen Selbsthilfegruppe .....	14	<b>J</b>
	<i>Gruppe „Hier bist du richtig“</i> .....	14	
	Krebs .....	14-15	<b>K</b>
	Frauenselbsthilfe nach Krebs .....	14	
	<i>Gruppe Tuttlingen</i> .....	14	
	<i>Gruppe Spaichingen</i> .....	14	
	<i>Gruppe Heuberg</i> .....	14	
	<i>Männergruppe</i> .....	15	
	Lebertransplantierte Deutschland e.V. ....	15	<b>L</b>
	Mobbing .....	15	<b>M</b>
	Morbus Bechterew .....	15	
	Multiple Sklerose .....	16	
	<i>AMSEL-Kontaktgruppe Tuttlingen</i> .....	16	
	<i>MS-Treff Tuttlingen / Rottweil</i> .....	16	
	Narkolepsie .....	16	<b>N</b>
	Nierenerkrankungen Niere BW, Schwarzwald-Baar-Heuberg ...	16	
	Osteoporose .....	17	<b>O</b>
	<i>Osteoporose Gesprächskreis der Rheuma-Liga</i> .....	17	
	<i>Osteoporose Selbsthilfegruppe</i> .....	17	
	Parkinson .....	17	<b>P</b>
	Gesprächskreis für pflegende Angehörige .....	17	
	Poliomyelitis-Kinderlähmung und die Spätfolgen (PPS) .....	17	
	Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ....	18	<b>R</b>
	<i>Arbeitsgemeinschaft Tuttlingen</i> .....	18	
	<i>Osteoporose Gesprächskreis</i> .....	18	
	<i>Fibromyalgie Gesprächskreis</i> .....	18	



## Inhalt Gruppenverzeichnis

<b>S</b>	Schmerzen „Aktiv gegen Schmerz“ .....	18
	Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar .....	18
	Sucht / Drogen .....	19-20
	<i>Al-Anon Familiengruppen</i> .....	19
	<i>Anonyme Alkoholiker</i> .....	19
	<i>Blaues Kreuz</i> .....	19
	<i>Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger</i>	
	<i>Jugendlicher</i> .....	19
	<i>Fachstelle Sucht</i> .....	19
	<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe</i> .....	20
	<i>Gruppe Aldingen</i> .....	20
	<i>Gruppe Spaichingen</i> .....	20
	<i>Soldatenselbsthilfe gegen Sucht</i> .....	20
<b>T</b>	Tinnitus / Morbus Menière .....	20
	Trauer .....	21
	<i>Angehörige nach Suizid</i> .....	21
	<i>Selbsthilfe für verwaiste Eltern</i> .....	21
	<i>Tuttlinger Trauercafé</i> .....	21
	<i>Trauerberatung Trossingen</i> .....	21
	Trennung .....	21
<b>U</b>	Selbsthilfegruppe für umweltbedingte Erkrankungen (MCS) ....	22
<b>W</b>	Weisser Ring e.V. ....	22
	Impressum / Sponsoren .....	23

### Aids-Hilfe Schwarzwald-Baar-Heuberg, Rottweil

AIDS-Hilfe SBH e.V.  
Tel. 07721 2040707 | Mobil 0173 5221865  
info@aids-hilfe-sbh.de | www.aids-hilfe-sbh.de

### Akustikus Neurinom

Frank Christel  
Tel. 07433 1408510  
frankchristel61@gmail.com



#### Treffen

Einmal im Monat | Mittwochs | 18.00 Uhr  
Cafeteria AOK | Kaiserstr. 9 | Rottweil  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

### Aphasie

Manfred Busch  
Tel. 07461 1717209 | Mobil 0174 9740313



#### Treffen

nach Absprache  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

### Arthrose / Arthritis

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

### Ataxie

Antje Graf  
Tel. 07464 529081  
antje.graf@shg-ataxie.de | www.shg-ataxie.de



#### Treffen

Nach Absprache Samstags  
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

**B**

## Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V.

RG Schwarzwald-Baar-Kreis  
Alfred Weggel  
Tel. 07426 3579  
rg-sbh@abs-hilfe.de | www.abs-hilfe.de



### Treffen

Sportheim Wehingen (offene Treffen)  
Termine in Amtsblättern, Zeitungen oder unter [www.abs-hilfe.de](http://www.abs-hilfe.de)

## Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte Menschen Kreis Tuttlingen e.V.

1. Vorsitzende Gabriele Lenz  
Tel. 07464 529210  
  
2. Vorsitzender Dieter Kupferschmid  
Tel. 07425 952399



### Treffen

Nach Vereinbarung | Einmal monatlich Samstags  
15.00 Uhr | Stammtisch im Hotel Engel | Spaichingen

## Bluthochdruckbetroffene Schwarzwald-Baar-Kreis, Rottweil und Tuttlingen

Helmut Klein  
Tel. 07726 389014  
helmutklein0939@aol.de



### Treffen

Schlossklinik Sonnenbühl | Hammerbühlstr. 4 | Bad Dürkheim

**D**

## Darmerkrankungen

Gruppe „Ilco“ Deutsche Ileostomie-Colostomie-Urostomie Vereinigung  
Gudrun Scholl  
Tel. 07720 9694507  
gudrun.scholl@gmx.de



### Treffen

Jeden ersten Montag im Monat  
14.00 Uhr | Evangelisches Gemeindehaus | Schwenningen

**D**

## Gruppe „Croco“ Selbsthilfegruppe für Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, FAP Betroffene, Darmkrebserkrankte und Pouch-/ Stoma-Träger

Ursula Buhl  
Tel. 0163 8069401

Linda Furtwängler  
Tel. 0176 48482580

Informationen über [www.croco-vs.de](http://www.croco-vs.de) und auf Facebook



### Treffen

Jeden ersten Freitag im Monat (außer an Feiertagen)  
Treffpunkt variiert und wird auf der Homepage bekannt gegeben

## Depression, Angst, Panikattacken

Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“  
Infos über die Selbsthilfekontaktstelle



### Treffen

Jeden Montag  
20.00-21.30 Uhr | Evangelisches Gemeindehaus | Trossingen

## Gruppe „Soziale Phobie“

Infos über die Selbsthilfekontaktstelle



### Treffen

Jeden Mittwoch  
Dienstags | 14-tägig | 19 Uhr  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

## Gruppe „Regenbogen“ Tuttlingen + Rottweil

Siglinde Mauch  
Tel. 07424 501290  
sigi597@t-online.de | [www.depression-selbsthilfegruppe.de](http://www.depression-selbsthilfegruppe.de)



### Treffen

Jeden Dienstag | 19.30 Uhr  
Martin-Luther-Haus | Spaichingen



**Gruppe „Atempause“**

Kontakt über [atem-pause@gmx.de](mailto:atem-pause@gmx.de)  
 oder die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
 Tel. 07461 926 4604

**Treffen**

Freitags | 14-tägig | 19.00 Uhr  
 Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

**Gruppe „Sonnenschein“**

Melanie Rieger  
 Infos über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
 Tel. 07461 926 4604

**Treffen**

Montags | 14-tägig | 17.30 Uhr  
 Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

**Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen**

Infos beim Sozialpsychiatrischen Dienst  
 Tel. 07461 7801501 oder 7801502

**Treffen**

Erster Donnerstag im Monat | 19-20.30 Uhr  
 Gemeindepsychiatrisches Zentrum | Neuhauser Str. 13 | Tuttlingen

**EA Emotion Anonymous Gruppe**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit  
[ea-12schritte-radolfzell@web.de](mailto:ea-12schritte-radolfzell@web.de)

**Treffen**

Dienstags | 18.30 Uhr  
 Mehrgenerationenhaus Radolfzell | Teggingerstr. 16 | Radolfzell

**Diabetes****Die Diabetiker e.V.**

Holger Aszmons  
 Tel. 07424 868535  
[H.Aszmons@Merkt.de](mailto:H.Aszmons@Merkt.de) | [www.diabetiker-tut.de](http://www.diabetiker-tut.de)

**Treffen**

Jeden zweiten Mittwoch im Monat  
 Schützenhaus | Alte Heusteige 1 | Dürbheim

**Diabetes – Typ I Life**

Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
 Tel. 07461 926 4604

**Treffen**

Nach Absprache in der Fachstelle für Pflege und Senioren  
 Gartenstr. 22 | Tuttlingen

**Epilepsie**

Peter Werner  
 Tel. 07464 989657

Susanne Grimm  
 Tel. 07573 958151  
[sgrimm@t-online.de](mailto:sgrimm@t-online.de)

**Treffen**

Nach Vereinbarung

**Essstörungen****Gruppe „Overeaters Anonymous“**

Rita  
 Tel. 0173 3432093  
[tuttlingen@overeatersanonymous.de](mailto:tuttlingen@overeatersanonymous.de)

**Treffen**

Mittwochs | 19.00 Uhr  
 Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

**Angehörige von Menschen mit einer Essstörung**

Infos über die Selbsthilfekontaktstelle

**Treffen**

Montags | einmal monatlich  
 18.30 Uhr  
 Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen



F

## Fibromyalgie

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

G

## Gehörlosenverein Donautal-Heuberg-Tuttlingen 1918 e.V.


Wolfgang Egle  
Fax 07461 76408  
1.Vorsitzender@gv-tuttlingen.de | www.gv-tuttlingen.de

## Gender

**IG CSD Tuttlingen-Donautal**  
Akzeptanz und Gleichberechtigung der LSBTTIQA-Community

Thomas Mosmann  
Tel. 0152 57566436  
csd-tuttlingen@web.de | www.csd-tuttlingen.de


Christian Schmidt  
Tel. 0176 68079518 | www.csd-tuttlingen.de

 **Treffen**  
nach Absprache

H

## Herzerkrankungen

Helmut Klein  
Tel. 07726 389014  
helmutklein0939@aol.de

 **Treffen**  
Schlossklinik Sonnenbühl | Hammerbühlstr. 4 | Bad Dürkheim

H

## Hirnverletzungen

**Patientenclub Tuttlingen**  
Maria Sellwig  
Tel. 07461 76176  
mary.sellwig@web.de

 **Treffen**  
Dienstags | 14.00-16.00 Uhr  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

## Hospizgruppen

**Hospizgruppe Geisingen**  
Tel. 0174 8966886

**Hospizgruppe Heuberg DASEIN**  
Tel. 0175 1181652

**Ökumenische Hospizgruppe Spaichingen**  
Tel. 0160 2718630

**Hospizgruppe Trossingen**  
Tel. 07425 2299022  
hospiz@evkt.de

**Hospizgruppe Tuttlingen**  
Tel. 0173 8160160  
www.hospizgruppe-tuttlingen.de



J

## Junge Menschen Selbsthilfegruppe

### Gruppe „Hier bist du richtig“

Treffpunkt und Austausch junger Menschen  
Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
Tel. 07461 926 4604



#### Treffen

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

K

## Krebs Frauenselbsthilfe nach Krebs

### Gruppe Tuttlingen

Claudia Heitzmann  
Tel. 07465 2033  
claudia.heitzmann@online.de



#### Treffen

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 14.30 Uhr  
zweiter Donnerstag im Monat | 18.30 Uhr | junge Frauen  
Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstr. 1 | Tuttlingen

### Gruppe Spaichingen

Doris Schuler  
07424 86215  
dorisschuler@gmx.de



#### Treffen

Jeden dritten Mittwoch im Monat | 16.30 Uhr  
Martin-Luther-Haus | Spaichingen

### Gruppe Heuberg

Anneliese Weinmann  
Tel. 07426 8188  
anneliese.w@web.de



#### Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 18.00 Uhr  
Ev. Johannes-Gemeindehaus | Gehrenstr. 10 | Gosheim

## Männergruppe

Kurt Mattes  
Tel. 07429 1531



#### Treffen

Jeden dritten Dienstag im Monat | 19.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstr. 1 | Tuttlingen

K

## Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Hermann Fraas  
Tel. 07425 4436  
hermann.organspende@email.de | www.lebertransplantation.de

L

## Mobbing

Thomas Maile  
Tel. 07461 96598030  
tuttlingen@betriebsseelsorge.de



#### Treffen

Einmal monatlich  
Kath. Erwachsenenbildung | Körnerstr. 23 | Rottweil  
Termine auf Anfrage

M

## Morbus Bechterew

Selbsthilfegruppe Bad Dürkheim gem. e.V. MBSBD  
Ute Irrgang  
Tel. 07721 963259  
mbsbd@online.de | www.ute-home.de/bechterew



#### Treffen

Jeden Dienstag | Wasser- und Krankengymnastik im Solemar  
in Bad Dürkheim | Anschließend Erfahrungsaustausch  
Familientreffen & Workshops siehe Homepage





## Multiple Sklerose

### AMSEL-Kontaktgruppe Tuttlingen

Hannelore und Werner Irion  
Tel. 07424 501018  
hannelore.irion@yahoo.de



#### Treffen

Stammtisch alle vier Wochen  
Gasthaus Kreuz | Spaichingen

### MS-Treff Tuttlingen / Rottweil

Hans-Walter Ortlib  
Tel. 07424 5632  
h-w.ortlib@kabelbw.de

Detlev Behm  
Tel. 07424- 86 09 9  
detlev.behm@freenet.de | www.ms-treff-tut-rw.de



#### Treffen

Jeden zweiten Freitag im Monat | 19.00 Uhr  
Gasthaus Kreuz | Spaichingen

## Narkolepsie

Manuela Keller  
Tel. 07733 7227  
www.dngbw-keller@gmx.de



#### Treffen

nach Absprache

## Nierenerkrankungen Niere BW, Schwarzwald-Baar-Heuberg

Theresia Friedrich  
Tel. 07424 501694  
thfriedrich@gmx.net



#### Treffen

Einmal monatlich Stammtisch

## Osteoporose

### Osteoporose Gesprächskreis der Rheuma-Liga

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

### Osteoporose Selbsthilfegruppe

Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
Tel. 07461 926 4604



#### Treffen

nach Absprache  
Weitere Informationen unter [www.lv-bw.osteoporose-deutschland.de](http://www.lv-bw.osteoporose-deutschland.de)

## Parkinson

Margarete Machill  
Tel. 07424 4909  
[www.parkinson-selbsthilfe.de](http://www.parkinson-selbsthilfe.de)



#### Treffen

Jeden Dienstag | 16.30 Uhr  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jutta Strobel  
Tel. 07461 7602809 | [just-kurse@gmx.de](mailto:just-kurse@gmx.de)



#### Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 15.00-16.30 Uhr  
Haus der Senioren | Honbergstr. 10 | Tuttlingen

## Poliomyelitis-Kinderlähmung und die Spätfolgen (PPS)

Gisela Wagner  
Tel. 0741 22675  
[Gisela-Wagner@live.de](mailto:Gisela-Wagner@live.de) | [www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de)



#### Treffen

Sechsmal jährlich Infoveranstaltungen

## Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

### Arbeitsgemeinschaft Tuttlingen

1. Vorsitzender Klaus Schwarz  
k.schwarz@rheuma-liga-bw.de

### Funktionstraining in Gruppen (an vielen Orten)

Trockengymnastik | Wassergymnastik

Einteilung: Tel. 07461 77749 | montags 15.00-17.00 Uhr,  
oder Tel. 07465 920062 | dienstags 18.00-20.00 Uhr

### Osteoporose Gesprächskreis

Leitung Friederike Hagen-Derix  
Tel. 07461 1718483



### Treffen

jeden 1. Dienstag im Monat | 17.30 Uhr  
AOK in Spaichingen

### Fibromyalgie Gesprächskreis



### Treffen

nach Absprache in der Fachstelle für Pflege und Senioren oder  
im Haus der Senioren

## Schmerzen „Aktiv gegen Schmerz“

Sigrid Bühler  
Tel. 07461 4414  
Sigrid.buehler@gmx.net

Silvia Mattes  
Tel. 07461 1304843  
silviamattes.1@gmx.de



### Treffen

Jeden zweiten Dienstag | 19.00 Uhr  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

## Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Ulrich Oberfell  
Tel. 07464 368986  
shg.schlafapnoe@arcor.de | www.lvbwss.de



### Treffen

Vorträge und Gesprächsgruppen nach Absprache

## Sucht / Drogen

### Al-Anon Familiengruppen

Für Angehörige und Freunde von Alkoholikern  
Tel. 0741 14757 oder 07454 2753



### Treffen

Donnerstags | 20.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum | Johannerstr. 30 | Roßweil

### Anonyme Alkoholiker

Ingrid Tel. 01626138101  
Dietmar Tel. 07424 84728



### Treffen

Jeden Montag | 19.30-21.30 Uhr  
Versöhnungskirche | Eichhörnchenweg 1 | Tuttlingen  
Jeden dritten Montag im Monat offenes Meeting, zu dem auch  
Angehörige und Interessierte eingeladen sind.

### Blaues Kreuz

Hans und Brigitte Hauser | Tel. 07424 85305  
trossingen@blaues-kreuz.de | www.blaues-kreuz.de



### Treffen

Jeden Donnerstag | 20.00-21.30 Uhr  
Joh.-Brenz-Gemeindehaus | Ernst-Hohner-Str.14 | Trossingen

### Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher

Gisela Sickbert  
Tel. 07423 3166 | Fax 07423 957580  
www.elternkreise-baden-wuerttemberg.de



### Treffen

Jeden zweiten Dienstag | 19.30-20.30 Uhr  
Fachstelle Sucht | Villinger Str. 35 | Schwenningen

### Fachstelle Sucht

Freiburgstr. 44 | 78532 Tuttlingen  
Tel. 07461 96648-0  
fs-tuttlingen@bw-lv.de



### Treffen

Info- und Motivationsgruppen  
Mittwochs 14-tägig | 9.00 Uhr  
Mittwochs wöchentlich | 19.30 Uhr  
Wehingen | Montags 14-tägig | 18.30 Uhr

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe****Gruppe Aldingen**

Thomas Weinreich

Tel. 07426 420482 | holzwurm15@googlemail.com

**Treffen**

Jeden Mittwoch | 19.30-21.30 Uhr

Alte Schule | Hauptstr. 34 | Aldingen

**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe****Gruppe Spaichingen**

Karl Dreher

Tel. 0171 6566773

k.dreher@fr-kreis.de | www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Kornelia Hoff

Tel. 07424 5519

kornelia.hoff@t-online.de | www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

**Treffen**

Jeden Mittwoch | 19.00 Uhr

Martin-Luther-Haus | Spaichingen

**Soldatenselbsthilfe gegen Sucht**

Robert Benz

Stabsfeldwebel d. Reserve

Tel. 0160 3500783

robert.benz@soldatenselbsthilfe.de | www.soldatenselbsthilfe.de

**Treffen**

Nach Absprache

**Tinnitus / Morbus Menière**

Margrit Heimann

Tel. 07463 7274

margrit.heimann@freenet.de

**Treffen**

Einmal monatlich nach Absprache | 17.00-19.00 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttingen

**Trauer****Angehörige nach Suizid**

Dekanatsgeschäftsstelle

Tel. 07461 96598010

dgs.tut@drs.de

**Treffen**

Jeden dritten Donnerstag im Monat | 19.30-21.15 Uhr

Haus des katholischen Dekanates | Uhlandstr. 3 | Tuttingen

**Selbsthilfe für verwaiste Eltern**

Silke Schätzle

Tel. 07461 9009036

**Treffen**

jeden ersten Donnerstag im Monat | 19.30-21.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstraße 1 | Tuttingen

**Tuttinger Trauercafé**

Dekanatsgeschäftsstelle

Tel. 07461 96598010

dgs.tut@drs.de

**Treffen**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat | 16.30-19.00 Uhr

St. Josef Gemeindehaus | Gutenbergstr. 4 | Tuttingen

**Trauerberatung Trossingen**

Kerstin Kunke

Tel. 07425 2299022

**Treffen**

nach Absprache

**Trennung****Seelische Belastung nach Trennung**

Infos über die Selbsthilfekontaktstelle

**Treffen**

Montags | einmal monatlich

19.15 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttingen

## U Selbsthilfegruppe für umweltbedingte Erkrankungen (MCS)

Reinhold Frombach  
Tel. 0163 9836050



### Treffen

nach Absprache  
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

## W Weisser Ring e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Außenstelle Tuttlingen  
Leiter: Wolfgang Schoch  
Opferschutztel. 0175 5866425

## Mit freundlicher Unterstützung von



AOK Baden-Württemberg



## Impressum

Herausgeber  
Landkreis Tuttlingen



Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen  
Gartenstraße 22  
78532 Tuttlingen



Tel. 07461 926 4604  
s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de | selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

Layout / Gestaltung  
mdesign :: werbung & internet  
www.mdesign.manuelweinmann.de

© Selbsthilfekontaktstelle  
Stand: Oktober 2018 – Änderungen vorbehalten.



[selbsthilfe.landkreis-tutlingen.de](http://selbsthilfe.landkreis-tutlingen.de)