



LANDKREIS
TUTTLINGEN



Selbsthilfe
KONTAKTSTELLE

GRUPPENVERZEICHNIS

Kontaktadressen der Selbsthilfegruppen
im Landkreis Tuttlingen



*„Ein Mensch lebt davon, dass jemand ihn hört
und dass jemand zu ihm spricht.“ Jörg Zink*

Unser Angebot auf einen Blick

Die Selbsthilfekontaktstelle

- informiert, berät und vermittelt Menschen, die an Selbsthilfegruppen interessiert sind
- hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen
- arbeitet mit Fachleuten und Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitswesen zusammen
- pflegt eine umfangreiche Datenbank mit Informationen über die Selbsthilfegruppen im Landkreis Tuttlingen
- versucht den Gedanken der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit zu stärken, damit es Menschen leichter haben, sich in Gruppen zusammenzufinden und ihre Probleme selbst in die Hand zu nehmen

Wir beraten Sie

Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Die Selbsthilfekontaktstelle gibt Antworten auf Ihre Fragen und einen Überblick über alle Gruppen im Landkreis Tuttlingen. Im Gespräch wird es darum gehen, was Sie mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe für sich bewirken wollen, welche Gruppenangebote es gibt und wie Sie Kontakt aufnehmen können.

Sie können erfragen wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert, welche Vorteile Sie erwarten und wo die Grenzen liegen. Gibt es zu Ihrem Thema keine entsprechende Gruppe, kann die Kontaktstelle Interessierte für die Gründung einer neuen Gruppe miteinander in Kontakt bringen.

Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt, die Beratung ist kostenlos. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Gartenstraße 22 | 78532 Tuttlingen | Tel. 07461 926-4604
s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de | selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

Sprechzeiten

Montag - Donnerstag 8-12 Uhr | Donnerstag 14-18 Uhr
Außerhalb dieser Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Inhalt Gruppenverzeichnis

A	Adipositas Schwarzwald-Baar-Heuberg, Tuttlingen	7
	Aids-Hilfe Schwarzwald-Baar-Heuberg, Rottweil	7
	Akustikus Neurinom	7
	Aphasie	7
	Arthrose / Arthritis	8
	Ataxie	8
B	Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V.	8
	Selbsthilfegruppe für Blinde & Sehbehinderte Menschen	
	Kreis Tuttlingen e.V.	8
	Bluthochdruckbetroffene Schwarzwald-Baar-Kreis, Rottweil und Tuttlingen	9
D	Darmerkrankungen	9
	<i>Gruppe „Ilco“</i>	9
	<i>Gruppe „Croco“</i>	9
	Depression, Angst, Panikattacken	9
	<i>Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“</i>	10
	<i>Gruppe „PANDA“</i>	10
	<i>Gruppe „Regenbogen“</i>	10
	<i>Gruppe „Atempause“</i>	10
	<i>Gruppe „Sonnenschein“</i>	10
	<i>Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen</i>	10
	Diabetes	11
	<i>Die Diabetiker e.V.</i>	11
	<i>Diabetes – Typ I Life</i>	11
E	Epilepsie	11
	Essstörung	11
	<i>Gruppe „Overeaters Anonymous“</i>	12
F	Fibromyalgie	12
G	Gehörlosenverein Donautal-Heuberg-Tuttlingen 1918 e.V.	12
	Gender	12
	<i>Gruppe IG CSD Tuttlingen-Donautal</i>	12
H	Herzerkrankungen	12
	Hirnverletzungen	13
	<i>Angehörige von Menschen mit Hirnverletzungen</i>	13
	Hospizgruppen	13
	<i>Hospizgruppe Geisingen</i>	13
	<i>Hospizgruppe Heuberg DASEIN</i>	13
	<i>Ökumenische Hospizgruppe Spaichingen</i>	13
	<i>Hospizgruppe Trossingen</i>	13
	<i>Hospizgruppe Tuttlingen</i>	13

Junge Menschen Selbsthilfegruppe	14	J
<i>Gruppe „Hier bist du richtig“</i>	14	
Krebs	14-15	K
Frauenselbsthilfe nach Krebs	14	
<i>Gruppe Tuttlingen</i>	14	
<i>Gruppe Spaichingen</i>	14	
<i>Gruppe Heuberg</i>	14	
<i>Männergruppe</i>	15	
Lebertransplantierte Deutschland e.V.	15	L
Mobbing	15	M
Morbus Bechterew	15	
Multiple Sklerose	16	
<i>AMSEL-Kontaktgruppe Tuttlingen</i>	16	
<i>MS-Treff Tuttlingen / Rottweil</i>	16	
Narkolepsie	16	N
Nierenerkrankungen Niere BW, Schwarzwald-Baar-Heuberg ...	16	
Osteoporose	17	O
<i>Osteoporose Gesprächskreis der Rheuma-Liga</i>	17	
<i>Osteoporose Selbsthilfegruppe</i>	17	
Parkinson	17	P
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	17	
Poliomyelitis-Kinderlähmung und die Spätfolgen (PPS)	17	
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.	18	R
Schmerzen „Aktiv gegen Schmerz“	18	S
Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar	18	
Sucht / Drogen	19-20	
<i>Al-Anon Familiengruppen</i>	19	
<i>Anonyme Alkoholiker</i>	19	
<i>Blaues Kreuz</i>	19	
<i>Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger</i>		
<i>Jugendlicher</i>	19	
<i>Fachstelle Sucht</i>	19	
<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe</i>	20	
<i>Gruppe Aldingen</i>	20	
<i>Gruppe Spaichingen</i>	20	
<i>Soldatenselbsthilfe gegen Sucht</i>	20	



Inhalt Gruppenverzeichnis

T	Tinnitus / Morbus Menière	20
	Trauer	21
	<i>Angehörige nach Suizid</i>	21
	<i>Selbsthilfe für verwaiste Eltern</i>	21
	<i>Tuttlinger Trauercafé</i>	21
<i>Trauerberatung Trossingen</i>	21	

U	Selbsthilfegruppe für umweltbedingte Erkrankungen (MCS)	21
----------	--	----

W	Weisser Ring e.V.	22
----------	------------------------	----

	Impressum / Sponsoren	23
--	-----------------------------	----

Adipositas Schwarzwald-Baar-Heuberg, Tuttlingen

www.shg-villingen.de



Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

18.00 Uhr | Petruskirche | Görlitzer Str. 24 | Villingen

Aids-Hilfe Schwarzwald-Baar-Heuberg, Rottweil

AIDS-Hilfe SBH e.V.

Tel. 07721 2040707 | Mobil 0173 5221865

info@aids-hilfe-sbh.de | www.aids-hilfe-sbh.de

Akustikus Neurinom

Frank Christel

Tel. 07433 1408510

frankchristel61@gmail.com

Wilhelm Maier

Tel. 07424 946107

wilhelmmaier@online.de



Treffen

Einmal im Monat | Mittwochs | 18.00 Uhr

Cafeteria AOK | Kaiserstr. 9 | Rottweil

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Aphasie

Manfred Busch

Tel. 07461 1717209 | Mobil 0174 9740313



Treffen

nach Absprache

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen



A**Arthrose / Arthritis**

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

Ataxie

Antje Graf
Tel. 07464 529081
antje.graf@shg-ataxie.de | www.shg-ataxie.de

**Treffen**

Nach Absprache Samstags
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

B**Allgemeine
Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V.**

RG Schwarzwald-Baar-Kreis
Alfred Weggel
Tel. 07426 3579
rg-sbh@abs-hilfe.de | www.abs-hilfe.de

**Treffen**

Sportheim Wehingen (offene Treffen)
Termine in Amtsblättern, Zeitungen oder unter www.abs-hilfe.de

**Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte
Menschen Kreis Tuttlingen e.V.**

1. Vorsitzende Gabriele Lenz
Tel. 07464 529210

2. Vorsitzender Dieter Kupferschmid
Tel. 07425 952399

**Treffen**

Nach Vereinbarung | Einmal monatlich Samstags
15.00 Uhr | Stammtisch im Hotel Engel | Spaichingen

Bluthochdruckbetroffene Schwarzwald-Baar-Kreis, Rottweil und Tuttlingen

Helmut Klein
Tel. 07726 389014
helmutklein0939@aol.de



Treffen

Schlossklinik Sonnenbühl | Hammerbühlstr. 4 | Bad Dürkheim

B

Darmerkrankungen

Gruppe „Ilco“ Deutsche Ileostomie-Colostomie-Urostomie Vereinigung

Gudrun Scholl
Tel. 07720 9694507
gudrun.scholl@gmx.de



Treffen

Jeden ersten Montag im Monat
14.00 Uhr | Evangelisches Gemeindehaus | Schweningen

Gruppe „Croco“ Selbsthilfegruppe für Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, FAP Betroffene, Darmkrebserkrankte und Pouch-/ Stoma-Träger

Ursula Buhl
Tel. 0157 55234734

Linda Furtwängler
Tel. 0176 48482580

Informationen über www.croco-vs.de und auf Facebook



Treffen

Jeden ersten Freitag im Monat (außer an Feiertagen)
Treffpunkt variiert und wird auf der Homepage bekannt gegeben

Depression, Angst, Panikattacken

Gruppe „Gemeinsam sind wir stark“

Marion Lutz
Tel. 07464 2555
shg.gemeinsamsindwirstark@gmail.com



Treffen

Jeden Montag
20.00-21.30 Uhr | Evangelisches Gemeindehaus | Trossingen



D**Gruppe „PANDA“**

Elke Mordau
Tel. 07424 7036397
e.mordau@web.de

**Treffen**

Jeden Mittwoch
19.30 Uhr | Martin-Luther-Haus | Spaichingen

Gruppe „Regenbogen“ Tuttlingen + Rottweil

Siglinde Mauch
Tel. 07424 501290
sigi597@t-online.de | www.depression-selbsthilfegruppe.de

**Treffen**

Jeden Dienstag | 19.30 Uhr
Martin-Luther-Haus | Spaichingen

Gruppe „Atempause“

Kontakt über atem-pause@gmx.de
oder die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen
Tel. 07461 926 4604

**Treffen**

Jeden zweiten Freitag im Monat
19.00 Uhr | Fachstelle für Pflege und Senioren
Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Gruppe „Sonnenschein“

Melanie Rieger
Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen
Tel. 07461 926 4604

**Treffen**

14-tägig Montags um 17.30 Uhr
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen

Infos beim Sozialpsychiatrischen Dienst
Tel. 07461 7801501 oder 7801502

**Treffen**

Erster Donnerstag im Monat | 19-20.30 Uhr
Gemeindepsychiatrisches Zentrum | Neuhauser Str. 13 | Tuttlingen

Diabetes

Die Diabetiker e.V.

Holger Aszmons

Tel. 07424 868535

H.Aszmons@MerkT.de | www.diabetiker-tut.de



Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

Schützenhaus | Alte Heusteige 1 | Dürbheim

Diabetes – Typ I Life

Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen

Tel. 07461 926 4604



Treffen

Nach Absprache in der Fachstelle für Pflege und Senioren

Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Epilepsie

Peter Werner

Tel. 07464 989657

Susanne Grimm

Tel. 07573 958151

sgrimm@t-online.de



Treffen

Nach Vereinbarung

Essstörungen

Gruppe „Overeaters Anonymous“

Rita

Tel. 0173 3432093

tuttlingen@overeatersanonymous.de



Treffen

Mittwochs | 19.00 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen



F**Fibromyalgie**

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

G**Gehörlosenverein
Donautal-Heuberg-Tuttlingen 1918 e.V.**

Wolfgang Egle

Fax 07461 76408

1.Vorsitzender@gv-tuttlingen.de | www.gv-tuttlingen.de

Gender**IG CSD Tuttlingen-Donautal**

Akzeptanz und Gleichberechtigung der LSBTTIQA-Community

Thomas Mosmann

Tel. 0152 57566436

csd-tuttlingen@web.de | www.csd-tuttlingen.de

Harald Becker

Tel. 0157 80854543

beckerharry@gmx.de | www.csd-tuttlingen.de

**Treffen**

nach Absprache

H**Herzerkrankungen**

Helmut Klein

Tel. 07726 389014

helmutklein0939@aol.de

**Treffen**

Schlossklinik Sonnenbühl | Hammerbühlstr. 4 | Bad Dürkheim

Hirnverletzungen

Patientenclub Tuttlingen

Maria Sellwig
Tel. 07461 76176
mary.sellwig@web.de



Treffen

Dienstags | 14.00-16.00 Uhr
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Angehörige von Menschen mit Hirnverletzungen

Heidi Lugbauer
Tel. 07464 980855



Treffen

nach Absprache
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Hospizgruppen

Hospizgruppe Geisingen

Tel. 0174 8966886

Hospizgruppe Heuberg DASEIN

Tel. 0175 1181652

Ökumenische Hospizgruppe Spaichingen

Tel. 0160 2718630

Hospizgruppe Trossingen

Tel. 07425 2299022
hospiz@evkt.de

Hospizgruppe Tuttlingen

Tel. 0173 8160160
www.hospizgruppe-tuttlingen.de



J

Junge Menschen Selbsthilfegruppe

Gruppe „Hier bist du richtig“

Treffpunkt und Austausch junger Menschen

Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen

Tel. 07461 926 4604



Treffen

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

K

Krebs Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Tuttlingen

Ursula Konrad

Tel. 07461 75851

u.konrad@frauenselbsthilfe-bw.de



Treffen

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 14.30 Uhr

zweiter Donnerstag im Monat | 18.30 Uhr | junge Frauen

Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstr. 1 | Tuttlingen

Gruppe Spaichingen

Doris Schuler

07424 86215

dorisschuler@gmx.de



Treffen

Jeden dritten Mittwoch im Monat | 16.30 Uhr

Martin-Luther-Haus | Spaichingen

Gruppe Heuberg

Anneliese Weinmann

Tel. 07426 8188

anneliese.w@web.de



Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 18.00 Uhr

Ev. Johannes-Gemeindehaus | Gehrenstr. 10 | Gosheim

Männergruppe

Kurt Mattes

Tel. 07429 1531



Treffen

Jeden dritten Dienstag im Monat | 19.30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstr. 1 | Tuttlingen

K

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Hermann Fraas

Tel. 07425 4436

hermann.organspende@email.de | www.lebertransplantation.de

L

Mobbing

Thomas Maile

Tel. 07461 96598030

tuttlingen@betriebsseelsorge.de



Treffen

Einmal monatlich

Kath. Erwachsenenbildung | Körnerstr. 23 | Rottweil

Termine auf Anfrage

M

Morbus Bechterew

Selbsthilfegruppe Bad Dürkheim gem. e.V. MBSBD

Ute Irrgang

Tel. 07721 963259

mbsbd@online.de | www.ute-home.de/bechterew



Treffen

Jeden Dienstag | Wasser- und Krankengymnastik im Solemar
in Bad Dürkheim | Anschließend Erfahrungsaustausch
Familientreffen & Workshops siehe Homepage



M

Multiple Sklerose

AMSEL-Kontaktgruppe Tuttlingen

Hannelore und Werner Irion

Tel. 07424 501018

hannelore.irion@yahoo.de



Treffen

Stammtisch alle vier Wochen

Gasthaus Kreuz | Spaichingen

MS-Treff Tuttlingen / Rottweil

Hans-Walter Ortlieb

Tel. 07424 5632

h-w.ortlieb@kabelbw.de

Detlev Behm

Tel. 07424- 86 09 9

detlev.behm@freenet.de | www.ms-treff-tut-rw.de



Treffen

Jeden zweiten Freitag im Monat | 19.00 Uhr

Gasthaus Kreuz | Spaichingen

N

Narkolepsie

Manuela Keller

Tel. 07733 7227

www.dngbw-keller@gmx.de



Treffen

nach Absprache

Nierenerkrankungen Niere BW, Schwarzwald-Baar-Heuberg

Theresia Friedrich

Tel. 07424 501694

thfriedrich@gmx.net



Treffen

Einmal monatlich Stammtisch

Osteoporose

Osteoporose Gesprächskreis der Rheuma-Liga

>> Siehe Rheuma-Liga | Seite 18

Osteoporose Selbsthilfegruppe

Informationen über die Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen
Tel. 07461 926 4604



Treffen

nach Absprache

Weitere Informationen unter www.lv-bw.osteoporose-deutschland.de

Parkinson

Margarete Machill
Tel. 07424 4909
www.parkinson-selbsthilfe.de



Treffen

Jeden Dienstag | 16.30 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jutta Strobel
Tel. 07461 7602809 | just-kurse@gmx.de



Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 15.00-16.30 Uhr

Haus der Senioren | Honbergstr. 10 | Tuttlingen

Poliomyelitis-Kinderlähmung und die Spätfolgen (PPS)

Gisela Wagner
Tel. 0741 22675
Gisela-Wagner@live.de | www.polio-selbsthilfe.de



Treffen

Sechsmal jährlich Infoveranstaltungen



R

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Arbeitsgemeinschaft Tuttlingen

1. Vorsitzender Klaus Schwarz
k.schwarz@rheuma-liga-bw.de

Funktionstraining in Gruppen (an vielen Orten)

Trockengymnastik | Wassergymnastik

Einteilung: Tel. 07461 77749 | montags 15.00-17.00 Uhr,
oder Tel. 07465 920062 | dienstags 18.00-20.00 Uhr

Osteoporose Gesprächskreis

Leitung Friederike Hagen-Derix
Tel. 07461 1718483



Treffen

jeden 1. Dienstag im Monat | 17.30 Uhr
AOK in Spaichingen

Fibromyalgie Gesprächskreis

(bei Redaktionsschluss in Vorbereitung)

S

Schmerzen „Aktiv gegen Schmerz“

Sigrid Bühler
Tel. 07461 4414
Sigrid.buehler@gmx.net

Silvia Mattes
Tel. 07461 1304843
silviamattes.1@gmx.de



Treffen

Jeden zweiten Dienstag | 19.00 Uhr
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Ulrich Obergfell
Tel. 07464 368986
shg.schlafapnoe@arcor.de | www.lvbwss.de



Treffen

Vorträge und Gesprächsgruppen nach Absprache

Sucht / Drogen

Al-Anon Familiengruppen

Für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
Tel. 0741 14757 oder 07454 2753



Treffen

Donnerstags | 20.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum | Johanniterstr. 30 | Rottweil

Anonyme Alkoholiker

Ingrid Tel. 01626138101
Dietmar Tel. 07424 84728



Treffen

Jeden Montag | 19.30-21.30 Uhr
Versöhnungskirche | Eichhörnchenweg 1 | Tuttlingen
Jeden dritten Montag im Monat offenes Meeting, zu dem auch
Angehörige und Interessierte eingeladen sind.

Blaues Kreuz

Hans und Brigitte Hauser | Tel. 07424 85305
trossingen@blaues-kreuz.de | www.blaues-kreuz.de



Treffen

Jeden Donnerstag | 20.00-21.30 Uhr
Joh.-Brenz-Gemeindehaus | Ernst-Hohner-Str.14 | Trossingen

Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher

Gisela Sickbert
Tel. 07423 3166 | Fax 07423 957580
www.elternkreise-baden-wuerttemberg.de



Treffen

Jeden zweiten Dienstag | 19.30-20.30 Uhr
Fachstelle Sucht | Villinger Str. 35 | Schwenningen

Fachstelle Sucht

Freiburgstr. 44 | 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 96648-0
fs-tuttlingen@bw-lv.de



Treffen

Info- und Motivationsgruppen
Mittwochs 14-tägig | 9.00 Uhr
Mittwochs wöchentlich | 19.30 Uhr
Wehingen | Montags 14-tägig | 18.30 Uhr



S

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Gruppe Aldingen

Thomas Weinreich

Tel. 07426 420482 | holzwurm15@googlemail.com



Treffen

Jeden Mittwoch | 19.30-21.30 Uhr

Alte Schule | Hauptstr. 34 | Aldingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Gruppe Spaichingen

Karl Dreher

Tel. 0171 6566773

k.dreher@fr-kreis.de | www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Kornelia Hoff

Tel. 07424 5519

kornelia.hoff@t-online.de | www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de



Treffen

Jeden Mittwoch | 19.00 Uhr

Martin-Luther-Haus | Spaichingen

Soldatenselbsthilfe gegen Sucht

Robert Benz

Stabsfeldwebel d. Reserve

Tel. 0160 3500783

robert.benz@soldatenselbsthilfe.de | www.soldatenselbsthilfe.de



Treffen

Nach Absprache

T

Tinnitus / Morbus Menière

Margrit Heimann

Tel. 07463 7274

margrit.heimann@freenet.de



Treffen

Einmal monatlich nach Absprache | 17.00-19.00 Uhr

Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen

Trauer

Angehörige nach Suizid

Dekanatsgeschäftsstelle
Tel. 07461 96598010
dgs.tut@drs.de



Treffen

Jeden dritten Donnerstag im Monat | 19.30-21.15 Uhr
Haus des katholischen Dekanates | Uhlandstr. 3 | Tuttlingen

Selbsthilfe für verwaiste Eltern

Silke Schätzle
Tel. 07461 9009036



Treffen

jeden ersten Donnerstag im Monat | 19.30-21.00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus | Gartenstraße 1 | Tuttlingen

Tuttlinger Trauercafé

Dekanatsgeschäftsstelle
Tel. 07461 96598010
dgs.tut@drs.de



Treffen

Jeden zweiten Donnerstag im Monat | 16.30-19.00 Uhr
St. Josef Gemeindehaus | Gutenbergstr. 4 | Tuttlingen

Trauerberatung Trossingen

Kerstin Kunke
Tel. 07425 2299022



Treffen

nach Absprache

Selbsthilfegruppe für umweltbedingte Erkrankungen (MCS)

Reinhold Frombach
Tel. 0163 9836050



Treffen

nach Absprache
Fachstelle für Pflege und Senioren | Gartenstr. 22 | Tuttlingen



W

Weisser Ring e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Außenstelle Tuttlingen

Leiter: Wolfgang Schoch

Opferschutztel. 0175 5866425



Mit freundlicher Unterstützung von



Impressum

Herausgeber
Landkreis Tuttlingen



Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen
Gartenstraße 22
78532 Tuttlingen



Tel. 07461 926 4604
s.wurdak@landkreis-tuttlingen.de | selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

Layout / Gestaltung
mdesign :: werbung & internet
www.mdesign.manuelweinmann.de

© Selbsthilfekontaktstelle
Stand: September 2017 – Änderungen vorbehalten.





selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de